

МЕНЮ
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180	180		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша)100	100		103,90
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	426,27
Комплекс"Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	843,45
Начальная школа - Завтрак			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90	90		93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			373,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240	240		261,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 35	35		84,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			629,27
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300	1/300	84,00	
Коктейль молочный "Чудо" 200	200	73,00	142,00
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	56,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 75	75	33,00	209,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 70/70	70/70	59,00	157,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 31.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Щи вегетарианские со сметаной 250	250		106,00
Итого:		50,00	259,60
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сырники "Золотой ключик" 75	75		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	547,86
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50	50/50		215,22
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	959,83
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых